



給食だより



広徳保育園
2024年6月1日

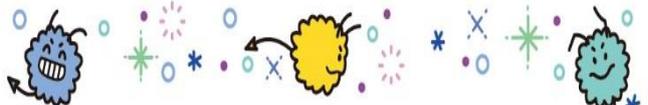
6月は「食育月間」です。食育月間は子ども達が食べることの大切さを意識して、規則正しい食生活が身につくように心掛ける取り組みです。食べるだけでなく家族で一緒にお買い物に行ったり料理をしたりするなど、日々の食に関する事すべてが食育につながります。

保育園では、子ども達と一緒に野菜を育て、収穫した野菜を給食やおやつに使用し、また、野菜の皮むきの経験をしてもらうなどの食育活動を行っています。



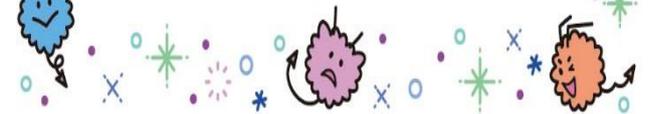
むし歯を予防する

6月4日は、むし歯予防デーです。子どもの歯は軟らかく、むし歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。また、健康な歯をつくるためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べることを心がけましょう。また清涼飲料水などは飲みすぎに注意しましょう。



食中毒に注意！ 手洗いはかささずに

じめじめとした梅雨が続き、気温の高いこの時期は細菌の繁殖に適した条件が揃い、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛、嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底させましょう。食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣をつけましょう。



夏野菜を植えました！

今年度もゆり組が「トマト・キュウリ・ナス・ピーマン・オクラ」などの夏野菜を植えました。子ども達が水やりをし、野菜の成長過程を見て収穫する喜びを感じることで、苦手な野菜にも少しずつ興味をもってくれると嬉しいです。