

様



11がつえんだより

社会福祉法人
北九州市小倉社会事業協会

2021. 11. 1 三萩野保育園 TEL (093) 521-4094

日中のぼかぼかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。

「運動会ごっこ」後から、遊戯や競技など他のクラスがしたことを子ども達から、「先生～ソーラン節踊りたい!!」「リレーしたい!!」など、リクエストがありごっこ遊びを楽しんでいます。

園内に戻る頃には汗をにじませる程、寒さを吹き飛ばして戶外遊びを楽しんでいます。

子どもたちの日々の成長を頼もしく感じている今日この頃です。新型コロナウイルス対策、この季節に流行する感染症へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



8日(月) 避難訓練

10日(水) 生活発表会総合練習

11日(木) 日帰り保育(5歳児)

12日(金) 健康診断(0~3歳児)

18日(木) 生活発表会総合練習

19日(金) 健康診断(0~3歳児)

25日(木) 生活発表会総合練習

(ビデオ撮り)

2回目の健康診断があります。

当日は出来るだけお休みしないようにしましょう。

12日(金) 12:30~(0・1・2・3歳児)

19日(金) 12:30~(4・5歳児)

※都合により、日にちが変更することもありますので
ご了承ください。

つぼみぐみ(0歳児)

0名



すみれぐみ(1歳児)

0名



さくらぐみ(2歳児)

4名

うめぐみ(3歳児)

3名



ももぐみ(4歳児)

2名



まつぐみ(5歳児)

3名

まごわやさしい



「まごわやさしい」とは、「和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉」のこと。7種類の食材をまんべんなく取り入れることで、健康的な食生活が送れると言われており、【「ま」=豆、「ご」=ごま、「わ」=わかめ、「や」=野菜、「さ」=魚、「し」=しいたけ、「い」=いも】の略です。一汁三菜を基本とした日本食のバランスのよさは、世界的にも高く評価されています。しかし、食の欧米化が進み、コンビニやファーストフード店など手軽に食べられる飲食店が増えてきたことから、不規則な食生活を送っているという方も多いのではないのでしょうか。働きすぎといわれている日本人のライフスタイルも、この「まごわやさしい」を試してみませんか。

