



# 8月のおたより

カンカン照りの太陽に負けず、夏野菜は大きく元気に育ち、みんなで美味しくいただいています。また、子ども達も暑さに負けず、スライムや氷遊び、色水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいます。各クラス、キッズノートにお子様の楽しんでいる姿をご覧いただけていることと思います。暑い時期なのでしっかりと休息を取りながら、楽しい夏を元気に過ごしていきたいと思っています。



## 8月の予定

- 2日 水遊び納め
- 3日 卒園児交流(まつ組と卒園児)
- 7日 体操教室(4.5歳児)
- 16日 体操教室(4.5歳児)
- 21日 誕生会
- 27日 体操教室(4.5歳児)



## HAPPY BIRTHDAY

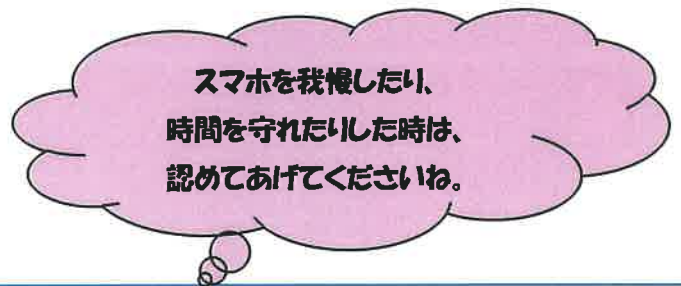


### 8月生まれのおともだち

- つぼみ 1名 すみれ 2名
- さくら 2名 うめ 1名
- もも 1名 まつ 2名



### スマホ依存



スマホを我慢したり、  
時間を守れたい時は、  
認めてあげてくださいね。

ネット依存症を測る 8 項目を乳幼児向けにアレンジしてアンケート(厚生労働省研究班によるインターネット依存に関するアンケート引用)を取ったという回答結果で 1 歳児の 1 割ですでにスマホへの依存傾向が見られるそうです。スマホ依存が与える影響は、長時間視聴による視力低下・睡眠不足(なかなか寝つけなくなるので少なくとも就寝前の 1 時間前には止めましょう)・生活習慣の乱れ・就学後の学力低下等など ((+\_+)) やめさせたいけれど・・・「すぐに使いたがる」「取り上げると機嫌が悪くなる」



「やめようと言ってもやめない」

面白いから見ているので、取り上げれば機嫌が悪くなるからそのままさせているという話をニュースで見ました。改善方法として様々ありますが「車を降りるまで」「この話がおわったら」のように時間を決めることをお勧めします。

**○場所・時間を決める ○スマホを見えない所に置く**

**依存症になる前にバランスよく使っていきましょう！！**