



様

# 8月のほいくえんだより

小倉社会事業協会  
北方なかよし保育園  
令和元年8月1日  
951-1515

毎日暑い夏がやってきました。園庭ではせみの鳴き声が響わたり、元気にゼリーを食べるカブト虫に子ども達も興味深々です。夏は子ども達にとって色々な遊びや行事があります。特にプール遊びは毎日の楽しみで、どの子どもも満喫して遊んでいます。

この夏ご家庭でも、楽しい計画をされていると思いますが、早寝早起きなど、生活リズムを整え子どもの体調に合わせて過ごしましょう。

## <今月の行事>

- 日(○) プール納め
- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 誕生会



※毎週金曜日は絵本の貸出です。

## <9月の行事>

- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 運動会 (祖父母・地域の日)
- 日(○) 運動会



## お兄さん、お姉さんがやってきます

### <<職場体験>>

北九州高校 10名  
○月○日～○日

### <<ボランティアの中学生>>

西南女学院中学校 1名  
○月○日～○日

### <<保育実習生>>

西南女学院短期大学 1名  
○月○日～○日

宜しくお願ひします。



## こまめに水分補給を！

乳幼児の体は80%を水分が占めています。その水分は、汗をかいて体温調節をしたり排泄として出たりしていきます。水分補給は一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時、就寝時、遊びやお風呂の前後などにコップ1杯を目安にお茶や水などを飲むと良いようです。ただし飲みすぎには注意が必要です。

『早寝早起き朝ごはん』の集会で、生活リズムについて子ども達にも知らせています。プールや運動会の取り組みなどたくさん活動していきますので、朝は9時半までに登園のご協力をお願いします。



## おたんじょうび おめでとう



ぱんだ組 (2歳児)

2名

くま組 (3歳児)

1名

きりん組 (4歳児)

3名

ぞう組 (5歳児)

2名

