



# ほいくえんだより

北方なかよし保育園  
令和6年9月1日  
951-1515  
080-8370-1648

連日、30℃を超えて汗が止まらないほどの暑い日が続いています。暦の上では秋なのですが、まだまだ残暑が厳しそうですね。そして、この時期は夏の疲れが出やすい時でもあります。朝ご飯をしっかりと食べて、睡眠を十分にとるようにしましょう。

9月30日は運動会です。どのクラスも熱中症に注意しながら練習に取り組んでおり、音楽に合わせて、嬉しそうな子ども達の声が事務室まで聴こえてきます。運動会当日を楽しみにしててください。最初から練習に参加する為にも、9時30分までの登園にご協力をお願いします。



## <今月の行事>

避難訓練（火災）  
うんどうかい総合練習①  
うんどうかい総合練習②  
誕生会  
うんどうかい総合練習③  
(写真撮り)  
予備日あり  
うんどうかい（8時45分開始）

## <10月の行事>

秋の遠足  
誕生会  
北方フェスティバル（5歳児）

## 足に合った靴を

### 履いていますか？

運動遊びが活発になってきた子ども達には、足のサイズに合った靴が必要です。下記の項目を参考にしながら、靴選びを試してみてください。

- つま先に0.5～1センチの余裕がある
- 横幅があっている
- 甲の高さがあっている
- かかとがしっかり固定されている



## たんじょうび おめでとう

りす組	2名
うさぎ組	2名
ぱんだ組	2名
くま組	2名
ぞう組	3名

## 救急の日(9月9日)

過ごしやすい気候になると、子ども達の動きが活発になりケガが多くなって来ます。

すり傷、鼻血、やけどなどの基本的な対応方法を知っておいたり、家庭にある救急箱の整理や救急車の呼び方を話し合ったりしてみましょう。

《テレフォンセンター》

**093-522-9999**

北九州市では救急医療に関する情報提供を行うために24時間体制で市民の問い合わせに応じており、医療機関の紹介等を行なっています。

