



8月食育だよ！

北方なかよし保育園



令和7年8月1日



日本の「食品ロス」って？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のこと。食べ残しや賞味期限、消費期限切れなどが原因です。特売でつい買いすぎて破棄してしまった、生鮮食品を傷ませて捨ててしまった、なんてことも、実は「食品ロス」につながっています。



1年間で約522万トンも食べ物が捨てられています。1人当たりになると、1日に茶碗1杯分の食料を捨てている計算に。



保育園でも

フードロス削減に努めています★

規定量に従いながら、確実に消費できる量を発注しています。

（土曜日やお盆は事前に集計をしています。）



クラスでは・・・
担任がそれぞれの食べられる量を考慮して配膳を行います
（みんなで食べるという雰囲気のおかげで、食べられる量も増えてきました！）



ショーケースに展示する
主食や果物は食品サンプルにしました。
ご了承ください。



☆とうもろこしの皮むきをしました☆



午後のおやつのととうもろこしの皮むきをきりん組・ぞう組がしてくれました！

「ひげの数と粒の数は同じなんだよ～」と言うと、びっくりしていました。

みんな上手に皮むきができました♡

