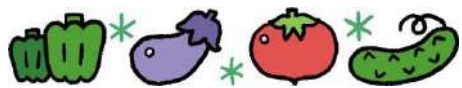




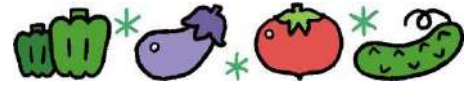
給食だより



北方なかよし保育園
令和7年10月1日



☆夏野菜の収穫報告☆



今年も子ども達が栽培活動を頑張ってくれたおかげで、
9月頃までたくさんの野菜を収穫することができました☆
いろいろな調理方法で、自分たちで育てた野菜の
おいしさを味わいました！



トマトきゅうり



トマトやきゅうりはたくさん取れたので
甘酢づけにして食べました！

なす



オクラ

なすは給食の「マーボー茄子」に入れました！
普段苦手なお友だちがおかわりしたそうです☆

オクラはごま和えにしました☆



ピーマン



子ども達の前で
ツナと一緒に
炒めました☆

においを嗅いでみよう...



おいしい！

いいなあ...



味見中...

ピーマンが苦手だったお友達も、
「これなら食べられる！」と好きになってくれました！



玉ねぎの皮むきをしました



お友達と力を合わせて
むいています！



白い
お肌が見えて
きた！



むけたよー！

手が
くさい...



おいしい
ハヤシ汁になりました★

