



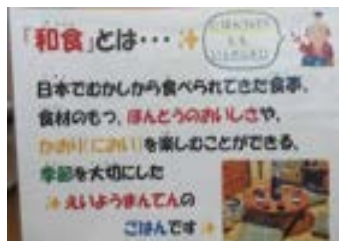
令和7年11月1日  
北方なかよし保育園

## 日本の文化「和食」を楽しもう♪

急に寒くなり体調を崩しやすくなるこの季節、身体をぽかぽか温めてくれる冬野菜がおいしくなる季節です。冬野菜のおいしさが引き立つ「和食メニュー」。保育園の給食では様々な和食メニューを取り入れるとともに、日本の伝統的な行事食についても子ども達に伝えていく活動をしています。

### 和食とおだしの集会を行いました♪

まずは和食の歴史についての話をしました。



なにげなく食べている和食ですが、「無形文化遺産」にも選ばれています！

稲作の発祥の地は・・・  
みんなが住んでいる北九州だったんだね！



### おだしについて知ろう☆



みんなが大好きな「おみそ汁」  
まずは普通のお湯にみそを溶かしたものを試飲。  
うーん・・・なんだか物足りないね・・・

### だしとみそを合わせると・・・



いつものおみそ汁だ♡  
「おかわりー！」

だしが入るだけでこんなにおいしくなるの！？  
と子ども達も驚いていました。



これからも  
和食のおいしさを  
楽しんでもらいたいです☆