



8月食育だより

北九州市小倉社会事業協会

北方なかよし保育園

令和8年8月1日

8月31日は831(やさい)の日 🍎 🥒 🍆

夏野菜の栽培を頑張っている子ども達✨収穫できた野菜は給食室で調理をして、みんなで美味しく頂いています。たくさんの野菜に触れてみよう！ということで、野菜についての食育集会を開催しました。



葉っぱクイズ 🌿

葉っぱを見ただけでどの野菜なのかわかるようになってきた子ども達。葉っぱクイズに挑戦してみました！

畑で育てていない野菜の葉っぱも、「この前、お魚と一緒に給食に出たよ」などのヒントで正解することができました！その野菜が土の中で育つか、土の上で育つかの違いで水に浮かぶか沈むかが変わることも学びました。



浮かぶ？沈む？



いろいろな
野菜に触れてみました！

どう組さんによる 重さの順番予想！！



正解はこちら 🎵



とうもろこしの 皮むきをしました



黄色いお肌が
見えるかな？！



あおむし
はっけん！



みんな上手に皮むきができました♡

甘くてとっても
おいしかったです♡