

4月給食たより

2022年4月1日
北九州市小倉社会事業協会
おぐまの保育園



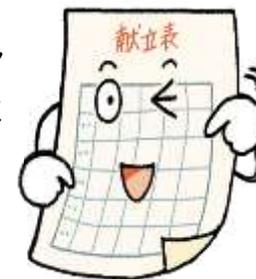
献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材

まずは家庭から



食物アレルギーは、乳児が最も多く年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降に



アレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時にまずは家庭で食べることをおすすめします。



今月のレシピ

- ◆ たけのごはん
- ◆ 豚ヒレたった揚げ



入学・進級
おめでとう!

色とりどりの花が春の日差しを受けて咲き誇るなか、新年度がスタートしました。

子ども達も春の光のように元気いっぱいです。

日々成長している子ども達。1日1日を大切に体も心も大きくなってほしいと思います。

給食室は昨年度と同様、高塚、牟田、伊藤の3人が調理を担当します。衛生面に気を付け、安心安全で、子ども達が喜ぶような美味しい給食を作っていきますので、宜しくお願い致します。

給食の献立は、北九州市の管理栄養士や各委員等が子ども達の成長発育を考えて作成した『統一献立』になっており、市内どこの認可保育園も同じ内容です。

バランスの取れた献立で子ども達の心と体の健康を応援していきます。

毎月、発行する献立表を見てご家庭でのお食事と重ならないようにしたり、献立のヒントにして頂いたり、活用して頂けると幸いです。

なお、人気のある献立などはレシピをテラスに置いてあります。ぜひ家庭でも作ってみてはどうでしょうか？

その他、知りたい献立などがありましたらお知らせください。

3歳以上児（ぱんだ・きりん・そう組）は主食（ごはんかパン）を忘れずにお持ち下さい。めん類の日も主食はいります！

