

11月



# 給食だより

2022年11月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
おぐまの保育園



## 感謝の気持ち



「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。



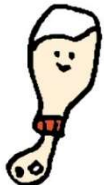
園庭ではさつまいもが大きくなって、掘り起こしてもらうのを待っている事でしょう。子ども達が収穫したお芋を焼き芋にし、焼き芋パーティーをする予定です。今年はこのくらい大きなお芋が収穫できるか今から楽しみです。



## おいしいお弁当

遠足の手作りお弁当を子どもたちは楽しみにしています。お弁当のポイントは冷めてもおいしいこと！

- ★ 形の崩れやすいものはカップに入れる
- ★ 味移りを考えて入れる
- ★ 汁けをしっかり切る
- ★ 型抜きや、のりで飾るなどのひと工夫で楽しさUP！
- ★ 食べやすく小さく切る&串に刺す



## 今月のレシピ

- ◆サーモンシチュー
- ◆りんごとレーズンの米粉蒸しパン

