

4月



2023年4月1日
北九州市小倉社会事業協会
おぐまの保育園

入園・進級おめでとうございます

公園や園庭の桜が満開になり、子ども達の入園・進級を喜んで
います。1日1日を大切に心も体も大きくなってほしいと思
います。

給食室は昨年度と同様、高塚・牟田・伊藤の3人が調理を担当
します。衛生面に気をつけ、安心安全で美味しい給食を作って
いきたいと思しますので、宜しくお願いいたします。



給食の献立は北九州市の管理栄養士や各委員等が子どもの
成長発達を考えて作成した「統一献立」になっており、市内どこの認可保育園
も同じ内容です。

3歳以上児（ぱんだ・きりん・ぞう組）は主食（ごはんかパン）を忘れずにお
持ちください。めん類の日も主食をお願いします。

気になる献立などありましたら、気軽に調理員にお声掛けください。



- * 朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの
身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ご
はんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身
体にスイッチが入ります。
- * 朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつなが
ったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができませ
ん。また、1回の量があまり多く食べられない子ども
にとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活
動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！

今月のレシピ

- ◆鶏のから揚げ
- ◆ホットケーキ