



おぐまのだより 9月号

社会福祉法人
北九州市小倉社会事業協会

2025年9月1日

おぐまの保育園

TEL 562-2220

まだ暑い日が続いていますが、子どもたちは夏ならではの遊びや運動を通して、毎日元気いっぱいに過ごしています。しっかり食べて、しっかり休むことを大切にしながら体調の変化に気を配り、元気に暑い夏を過ごしていきたいと思います。

9月、10月はいよいよ運動会です。室内やセンターで練習を重ね、日頃の成長や頑張りを発揮できるように子ども達と一緒に楽しく取り組んでいきたいと思います。



9月の予定

- 10日(水) 総合練習① (ひよこ・ペンギん・うさぎ組)
 - 17日(水) 総合練習① (ぱんだ・きりん・ぞう組)
 - 18日(木) 総合練習② (ひよこ・ペンギん・うさぎ組)
 - 19日(金) おたのしみ会
 - 22日(月) 総合練習② (ぱんだ・きりん・ぞう組)
※カメラマンによる写真撮影があります
 - 24日(水) 総合練習③ (ぱんだ・きりん・ぞう組)
※カメラマンによる写真撮影があります
 - 27日(土) 運動会 (ひよこ・ペンギん・うさぎ組)
 - 29日(月) 総合練習③ (ぱんだ・きりん・ぞう組)
- 未定 避難訓練



みずあそびを満喫しました！

色水・氷、洗濯ごっこなどの経験がたくさん出来ました。また、夏ならではのあそびでは、寒天や春雨など色々な素材を使って五感を刺激していき、楽しむことができました。

9月いっぱいシャワーをする予定ですので引き続き水遊びカードの記入をよろしくお願いいたします。



スマホとの上手な付き合い方

最近はお小さなお子さんでもスマホやタブレットに触れる機会が増えています。便利で楽しい反面、長時間の利用は心や身体にさまざまな影響を与えることが分かっています。

- ・集中力が続きにくくなる
- ・睡眠の質が下がる
- ・姿勢の悪さや目の疲れを招くなど



就寝前のスマホやテレビはブルーライトで眠りにくくなり、翌日の元気やご機嫌にも影響します。

ご家庭でできる工夫

- ・スマホ・テレビの時間を決める
(1日合計30分から1時間目安)
- ・外遊びや身体を使う遊び・絵本の時間を増やす
- ・食事中や寝る前はスマホを見ない習慣づくり

家族の会話や遊び、外での体験を大切にしながら上手に付き合っていきましょう。



10月の予定

- 1日(水) 総合練習④ (ぱんだ・きりん・ぞう組)
- 4日(土) 運動会 (ぱんだ・きりん・ぞう組)
- 16日(木) おたのしみ会
- 17日(金) ギラヴァンツサッカー教室 (ぞう組)
- 18日(土) センター文化祭 (ぞう組参加)

未定 避難訓練