



給食だより4月号

令和4年4月1日

篠崎保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに美味しい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。新しい園生活に慣れ、給食の時間が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っています。

給食室より

私たちは毎日、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。

食べる様子を見に行き、食材の大きさや柔らかさ、味付けが適正かどうかを確認しています。クラスを覗いたときに「美味しいよ!」と言ってもらえると、とても嬉しいです。

また、苦手な食べ物があっても頑張って食べている姿も見られます。

クラスの先生方と一緒に子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

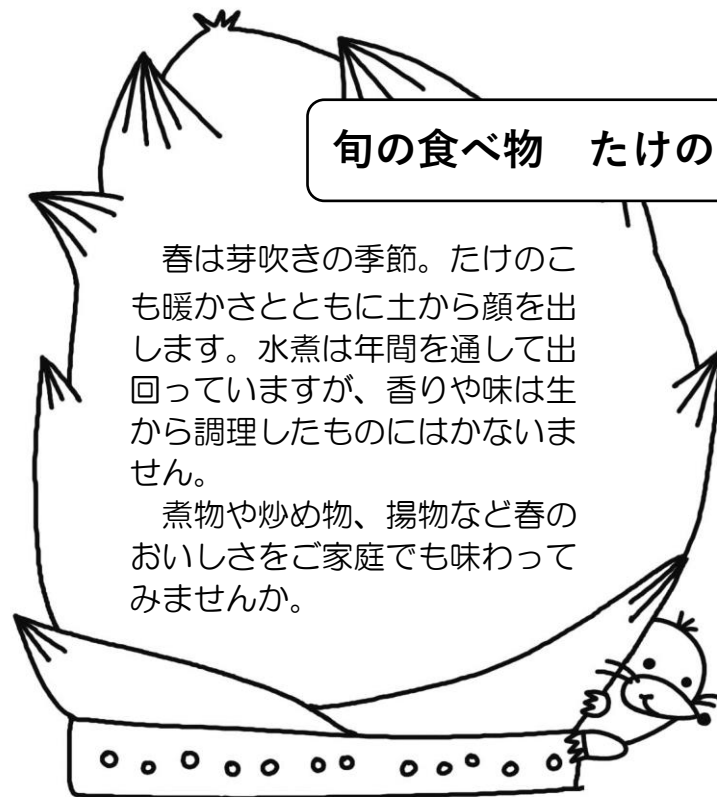
野村友子・藤本智子



旬の食べ物 たけのこ

春は芽吹き季節。たけのこも暖かさとともに土から顔を出します。水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものにはかないません。

煮物や炒め物、揚物など春のおいしさをご家庭でも味わってみませんか。



子どもと一緒に朝ごはんの習慣を!



幼児期は、食習慣を身につけるためにも大切な時期なので、朝ごはんをきちんと食べられる様な習慣を身につけさせたいものです。

朝食を食べるまでにはある程度の時間が必要です。早寝早起きを心掛けて、朝ごはんをしっかり食べましょう。

