



# 給食だより 1月



令和 7年1月1日  
篠崎保育園

あけましておめでとうございます。年末年始は、家族と楽しいひと時をすごしたと思います。先月、おせち料理について話をしました。おせち料理には一つ一つに人々の願いが込められている事を伝えました。1月は雑煮、七草がゆ、鏡開きなど古くから引き継がれた日本の伝統文化や郷土料理があります。保育園でも雑煮、七草がゆなど行事食が給食で出ます。これからも日本に伝わる伝統文化や行事食を大切に伝えていきたいと思ひます。



## 消費期限と賞味期限 何が違うの？

食品のパッケージなどで見かける「消費期限」と「賞味期限」。どちらも食品を安全に、おいしく食べられる期限を表しています。

・消費期限・・・安全に食べられる期限。過ぎた場合は食べないほうがよい。

・賞味期限・・・おいしさなど、品質が保たれる期限。未開封で、記載された保存方法を守っている場合なら期限を過ぎても食べられないわけではありませんが、おいしさは落ちます。

買い置きしている食品は、定期的に期限をチェックするようにしましょう。

開封したものは、  
期限に関係なく  
早めに食べてね



## おせち料理のいわれを知ろう。

たべもの ◆◆◆◆◆

いわれ・願い

だて巻き



・頭がよくなる



さといも



・子だくさん



エビ



・長生きをする



くりきんとん



・財産が増える



黒豆



・まじめに働く



煮しめ



・家族仲良く



れんこん



・先を見通す



くわい



・出世する



田作り



・豊作



こぶ巻き



・祝う・えらくなる



1月7日は  
七草がゆを食べて  
開子をととのえましょう



七草は(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物です。お正月のごちそうで疲れた胃を守ってくれます。

春の七草

