

# 給食だより4月

令和 7年4月1日

篠崎 保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。ぽかぽかとした春の陽気に包まれて、新しい環境での園生活が始まりました。

子ども達は、初めての友達や新しい部屋での活動にわくわく・ドキドキしていることと思います。今年度も子ども達がみんなで食べる喜びや食事が楽しいと思えるような「食のサポート」に努めていきたいと思ひます。

## 保育園給食について

- ・3歳未満児(こあら、りす、うさぎ組)は完全給食です。
  - ・3歳以上児(くま、きりん、ぞう組)は副食のみとなりますので主食は持参してください。
- 献立の主食の欄を参考にして白ご飯、ロールパン又は食パンを食べきれぬ量を入れてください。
- ・誕生会は3歳以上児クラスも主食はいりません。

## 「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？

朝ご飯を食べると**頭**と**体**、そして**腸**にも目覚めの**スイッチ**が入るのです。

- ・「おいしそうな香り」など感じることで五感を働かせ脳を刺激します。
  - ・パンやご飯は集中力や記憶力を高めます。
  - ・卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高めて快便を促します。
- そしてなにより、家族と一緒に食べることが大切です。朝の家族の笑顔が、一番の栄養になります。元気モリモリになる朝ご飯、みんなで続けていきましょう。

## 給食室より

その日の給食はきつずノートの本日の食事に写真を掲載し、事務所前の展示ケースにも展示しています。給食の献立のおすすめメニューのレシピを展示ケースの横に置いています。ご自由にお持ち帰りください。

子ども達が園生活の中で給食が楽しみの一つになるように美味しい給食を作りたいと思ひます。