



給食だより4月



令和8年4月1日

篠崎保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しい環境での生活が始まります。調理員一同は、子ども達が給食が楽しい時間になるよう安全でおいしい給食作りをしていきたいと思ひます。給食だよりは、引き続きご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報を発信していきます。ご家庭でも「食」についての話題を一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです。一年間よろしくお祈ひします。

朝食で3つのスイッチオン

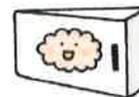


体のスイッチ



朝食は、睡眠中に不足したエネルギーや栄養素を補給することができるので、午前中に元気に活動するための力になります。

脳のスイッチ



ごはんやパンに含まれている炭水化物は、体内でブドウ糖に分解され、脳のエネルギー源になります。

おなかのスイッチ



体は、朝食をとると、腸が動いてうんちがしたくなるような仕組みになっています。朝食をとってうんちを出しましょう。

保育園給食について

- ・ 3歳未満児（こあら・りす・うさぎ）は完全給食です。
- ・ 3歳以上児（くま・きりん・ぞう）は副食のみとなりますので主食は持参してください。
献立の主食の欄を参考にして白ご飯、ロールパン又は食パンを食べきれる量を入れてください。
- ・ 誕生会は3歳以上児も主食はいりません。

給食室より

その日の給食はきつずノートの本日の食事に写真を掲載し、事務所前の展示ケースにも展示しています。給食献立のおすすめメニューのレシピを展示ケースの横に置いています。ご自由にお持ち帰りください。