



給食だより



令和8年9月1日

篠崎保育園

9月1日は、「防災の日」です。災害への認識を深め、備蓄の供えを確認する機会でもあります。7月末、北九州市で震度3の地震がありました。震災は予期せずにあります。日頃から避難訓練や非常食を準備することで大切な命を救うことができます。保育園では、毎月1回避難訓練を行い、災害時用に水・麦茶・お菓子・無洗米・缶詰など常備しています。ご家庭でも食料の備蓄品の確認や避難経路、災害時の連絡手段を見直してはいかがでしょうか。



今が大切！丈夫な骨と歯をつくるために カルシウムをしっかりとうろう

カルシウムが多い食品



- ・骨や歯をつくる成分になる
- ・ホルモンの分泌に役立
- ・血液の凝固に関係
- ・筋肉や神経の働きを調整します。



今年の十五夜(中秋の芽月)は9月25日(金)

十五夜とは、1年で最も美しい月を見ながら作物の収穫に感謝する日といわれ、十五夜にはお団子をお供えします。

保育園では、おやつに豆腐入り白玉団子ができます。(以上児クラス)

豆腐入り白玉団子(5人分)

材料: 白玉粉 100g 絹ごし豆腐 100g

黄粉 25g 砂糖 15g 塩 少々

作り方

- ① 白玉粉につぶした豆腐を入れ、耳たぶ程度の固さにこねる。(水を加えても良い)
- ② 好みの形にして茹で、水にさっとつけ、ザルにあげる。
- ③ きな粉と砂糖をよく混ぜ合わせ、塩を入れ味をととのえ、団子にまぶす。

