

3月 給食だより

2022年3月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園



**今年度もとってもよく食べました
食べ物の栄養についても知ることができました**



今年度も残りわずかになり一年を振り返ってみると、年度初めに比べたら食べる量がとても増えたなと思います。どのクラスもよく食べ、残食はほとんどなくなりました。食べ終わる時間もずいぶん早くなりました。

食育に関しても季節の行事食について話しをする機会も持てたので、おせちの由来や七草など覚えてお話してくれたり、毎日その日の給食を4つのお皿（栄養素）に分けて給食室の前に貼ることも、すらすらと出来るようになりました。食べ物について今年一年でたくさん知る事が出来ました。



豆知識

“ひしもち”のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。
ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある
“ヨモギ”と“クチナシの実”が使われていまし
た。桃色のもちは「健康の祝い」、白いもちは「清
浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「も
える若草」をたとえているといわれています。



お別れパーティー

2月8日（火）に小学校に進級するひまわり組をお祝いして子ども達の大好きな料理を食べます。

<メニュー>

- ・おにぎり（鮭・若布）
- ・イタリアンスパゲッティ
- ・鶏のからあげ
- ・煮物
- ・コーンとかにかまのサラダ
- ・中華きゅうり
- ・フライドポテト
- ・コーンスープ
- ・フルーツポンチ



ひな祭りクッキング

【ひしもちサンドを作ってみましょう】

白いパンの間に、赤いハムと緑のレタスを挟んだサンドイッチを、
「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気
になります。

おうちで一緒に楽しく作ってみましょう。

