



8月のおたより

令和5年8月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

夏本番となりセミの大合唱に誘われて、虫探しに興味津々の子ども達です。「みーんみーんって、ないてるね」と木を見上げてセミの鳴き声に耳を澄ましたり、カマキリの赤ちゃんを見つけて「ちいさいね、どこに行くのかな?」とあとをついて行ったりと、目をキラキラ輝かせながら観察して楽しんでいます。

今月も、子ども達の興味や関心、発見を大切にしながら、暑い夏を満喫していこうと思います。



今月の行事予定

- 日 (○) 避難訓練
- 日 (○) 体操教室 (ゆり・ひまわり組)
- 日 (○) 水遊び納め
- 日 (○) いっしょにあそびましょう
(未就園児)
- 日 (○) 体操教室 (ゆり・ひまわり組)
- 日 (○) 誕生会

9月の行事予定

- 日 (○) 体操教室 (ゆり・ひまわり組)
- 日 (○) 体操教室 (ゆり・ひまわり組)



楽しく運動遊び

子ども達は運動遊びを通して基本的な体の動かし方や力の加減などコントロールする能力を身に付けます。保育園では、各クラス年齢に合わせた運動を取り入れ、運動遊びがより楽しめるように、チャレンジしている姿を認め、一人一人の成長を大切にしています。

★3歳未満児クラスの運動遊び

- ・音楽に合わせて、馬やカエルなどの動物になりきって動く。小さな段差をジャンプして乗り越える。

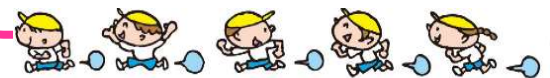
☆3歳以上児クラスの運動遊び

- ・鉄棒やのぼり棒、トランポリンや平均台など道具を使って身体能力を高めています。

絵本貸し出し

- 月 ○日 (○) たんぽぽ・れんげ組
- 日 (○) ちゅうりっぷ・ばら組
- 日 (○) ゆり・ひまわり組

今月の保健情報



熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

熱中症の症状

- 日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ずめまい・頭痛・吐き気などを伴います。
- 熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 車内の置き去り事故に注意しましょう。エンジンを切った車内は高温になります。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

※参ナツメ社 楽しいほけんだよりを参考に

