



# 5月のおたより

令和6年5月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
高坊保育園 ☎952-7822  
携帯 080-8371-1855

新年度がスタートして1ヶ月がたちました。子ども達も少しずつ慣れお気に入りの場所や好きな玩具ができて楽しく遊ぶ姿が見られるようになりました。園庭では、子ども達が作ったこいのぼりと同じように元気に走り回っています。今月は外遊びを通じて、季節を感じる体験をたくさんしていきたいと思います。



## 今月の行事

- 日(○) ~ ○日(○)  
個人懇談(ばら・ひまわり組)
- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 園児健康診断
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) ~ ○日(○)  
個人懇談(れんげ・ちゅうりっぷ組)
- 日(○) シルエット劇場(ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)



### <園児健康診断について>

園医の徳永先生に来て頂き、健康診断を行います。  
健康面で医師に相談したいことがありましたら担任にお知らせください。

## 6月の主な行事

- 日(○) ~ ○日(○)  
保育参観週間(全クラス)
- 日(○) ~ ○日(○)  
個人懇談(ゆり組)
- 日(○) 歯科検診(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)



## 今月の保健情報

### 発熱した時のケアの仕方



- <水分補給> 湯冷ましや麦茶、子ども用イオン水、経口保水液などが適しています。
- <食 事> 食欲があれば、喉越しの良く消化に良いものにしましょう。食欲がない場合は、1回の量を減らして回数を増やしてみましょう。
- <衣 服> 熱の上り始めて寒がる時は保温できる服で、熱が上がりきったら薄着にします。汗をかいたらこまめに取りかえましょう。(汗をかいたらぬるま湯に浸して固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし熱を放散させる効果もあります。)

## ホット♥エピソード

1歳児の子ども達が、保育士と一緒に大好きなままごとで「どうぞ」「いただきます」などのやり取りを楽しんでいました。

子ども達が食べ物を差し出し「どうぞ」の合図…。「ありがとう」と保育士が言うよりも早く、一人の子どもが保育士のマスクをパッとずらしました。きっと「マスクの上からじゃあ食べられないよ」と思ったのでしょう。(その後は手洗いをしています)

小さな子ども達でも生活の中でいろいろなことを経験し、感じたり考えたりして行動しているのだと子ども達のかわいい姿に微笑ましく思った一場面でした。

