



7月のおたより

令和6年7月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

暑さが日に日に増してきて、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

今月は、水遊びや縁日ごっこなど子ども達が楽しみにしている計画があります。暑い季節となりますので、水分や休息をとりながら元気に過ごし、遊びや行事を楽しめるようにしていきたいと思います。

今月の行事予定



- 日(○) シャワー開始・安全集会
- 日(○) 水遊び開き
- 日(○) セタ集会
- 日(○) 縁日ごっこ(おみこし・盆踊り)
- 日(○) 縁日ごっこ(動物コーナー、お面、ゲームコーナーなど)
- 日(○) 里帰り会(一年生との交流会)
- 日(○) 人権集会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

絵本貸し出し

- 日(○) たんぽぽ・れんげ・ちゅうりっぷ組
- 日(○) ばら・ゆり・ひまわり組

8月の行事予定

- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 水遊び納め
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)



縁日ごっこ

○月○日(○)・○日(○)は子ども達が楽しみしている『縁日ごっこ』があります。○日は、ひまわり組が作った神輿を担いで園庭を練り歩き、みんなで盆踊りを踊ります。○日は、動物コーナーや、ヨーヨーつり、お面選び、ゲーム遊びなど子ども達のお楽しみが沢山あります。



今月の保健情報

熱中症

熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。