



10月のおたより

令和6年10月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

厳しい日差しも和らぐとともに空が高くなり、秋らしい季節になりました。もうすぐ待ちに待った運動会があります。園庭では子ども達がかっこや遊戯などの練習を頑張る姿が見られます。本番では、子ども達のかわいい姿や成長をご覧いただけることと思います。たくさんの拍手や応援をお願いいたします。



10月の行事予定

- 日(○) 第4回運動会総合練習(業者写真撮影)
- 日(○) 運動会
- 日(○) 保健衛生集会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) いっしょにあそびましょう
- 日(○) ひまわり組遠足
- 日(○) 体操教室
- 日(○) ばら組遠足
- 日(○) ゆり組遠足
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 園児健康診断

※健康診断は、園医のとくなが小児科クリニックの徳永先生に診て頂きます。健康面で医師に相談したいことがありましたら、担任までお知らせください。

11月の行事予定

- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) わくわく広場 in 霧中(ひまわり組)

ありがとうございました

『子どものより良い育ちと子育て支援の充実、保育園や認定こども園の保育をよりよくするための要望』の署名とカンパをありがとうございました。署名305名、カンパ金19,200円は全国私立保育園連盟を通じて国に届けます。

今月の保健情報

～10月10日は目の愛護デー～

子どもの目は日々発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色を沢山見せることで子どもの視力を育てていきましょう。

～こんな見方は危険信号～

- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めてみる
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾げたりする

上記のような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。普段から子どもの目の健康に気をつけるようにしましょう。



絵本で子どもとコミュニケーション

保育園では全クラス毎月1回絵本の貸出を行っています。子どもにとって食事は体の栄養ですが、絵本は心の栄養です。絵本は、想像力、言語力、集中力が高まります。

読書の秋！ご家庭で絵本を楽しみ、親子でふれあいの時間を作ってみてはいかがでしょうか？

同じ絵本を繰り返し読むことはとても大事なことです。「もう一回読んで！」の言葉が出るお気に入りの絵本に出会えるといいですね

