



# 5月のおたより

令和7年5月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
高坊保育園 ☎952-7822  
携帯 080-8371-1855

子ども達の手形を飾りつけた手作りこいのぼりが青空を気持ちよさそうに泳いでいます。園庭では、大好きな虫探しをしたり貝殻集めをしたりして 宝物のように見せ合いながら戸外遊びを楽しんでいます。

今月も、季節の移り変わりを子ども達が楽しめるような活動を計画していこうと思います。



## 今月の行事



- 日(○) 体操教室
- 日(○) 絵本貸出
- 日(○) 体操教室
- 日(○)～○日(○) 個人懇談会
- 日(○) 園児健康診断
- // // 避難訓練
- 日(○) 体操教室
- // // 絵本貸出
- 日(○)～○日(○) 個人懇談会
- 日(○) 誕生会
- // // 絵本貸出(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) シルエット劇場(ひまわり組)



### <園児健康診断について>

園医の徳永先生に来ていただき、健康診断を行います。  
健康面で医師に相談したいことがありましたら担任にお知らせ下さい。

## 6月の主な行事

- 日(○)～○日(○)  
保育参観週間
- 日(○)～○日(○)  
個人懇談(○組)
- 日(○) 歯科検診
- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 体操教室
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室

## いっしょにかんがえてみましょう

卒園した子ども達のポスターを廊下に貼っています。みんなが楽しく安全に保育園生活を送れるように、卒園児が考えた素敵なポスターです。親子で見て、一緒に考えてみましょう。



## 今月の保健情報



### サイズの合わない靴に要注意！

#### ～ 知っておきたい3歳からの靴選び ～

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩き癖のついたおさがりの靴といった靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。

成長が早い時期だけに、靴のフィット感はいまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認することもポイントのひとつのようです。

### 一緒に歩けばいいこといっぱい

#### 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車など移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」がつかられないまま成長する子どもの数も増えています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。

歩くことの効果の効果やメリットを知り、子供と一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。