



8月のおたより

令和7年8月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

猛暑続きの夏本番となり、「暑いですね」が毎日の挨拶となっています。保育園では、セミの大合唱に負けないくらいに子ども達の元気な声が響いています。あまりの暑さから外での活動が制限されますが、暑さ対策や水分補給、適度な休憩を行いながら夏ならではの体験を取り入れ、元気で快適に過ごせるように環境を整えていきたいと思ひます。



今月の行事予定

- 日(○) 絵本貸出
- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 公開保育(小学校教諭保育士体験)
- 日(○) 体操教室
- 日(○) 絵本貸出
- 日(○) いっしょにあそびましょう(未就園児)
- 日(○) 水遊び納め
- 日(○) 絵本貸出
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室



9月の行事予定

- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 体操教室
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 運動会総合練習
- 日(○) 体操教室

今月の保健情報

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！



たのしい みずあそび



大好きな水遊びが始まり「今日は水遊び出来る」と目をキラキラさせている子ども達です。楽しいことがあると、片付けや着替えがはかどり、子ども達の見通す力や主体的に生活することが身についてきています。子ども達が「こうしてみよう」と自ら考え「楽しかった」「もっと～したい」という気持ちが自信へとつながるようにしたいと思います。



「いや！」と言うことを教えましょう



プライベートゾーン



自分の体は自分で守ろう

子どもが成長していく上で、自分の体に興味を持ち、男女の違いに関心を示します。興味を示すその時に、自分の体を大切にすること、特にプライベートゾーン(水着で隠れる場所)については、人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを子どもに教えましょう。

もしも、イヤなことや怖いことがあった時は、はっきりと「イヤ」「やめて」と言うこと、そして誰かに「2人だけの秘密」と言われても『私(信頼できる大人)』に話すことを約束しておきましょう。