



9月のおたより

令和7年9月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

日中の残暑は続いています。朝夕には少し涼しさを感じるようになりました。カップ大王に見守られながら『水遊び納め』を楽しんだ子ども達は、涼しい室内で運動会に向けての取組を始めました。夏のレジャーの疲れがそろそろ出始める頃です。元気に運動会の練習に参加できるよう『早寝早起き朝ごはん』で規則正しい生活を心がけ、体調不良の時には早めの休養やかかりつけ医を受診するなど日頃から体調を整えるようにしましょう。



9月の行事予定



- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 絵本貸出(たんぽぽ・れんげ組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 運動会総合練習①
- 日(○) 絵本貸出(ちゅうりっぷ・ばら組)
- 日(○) 運動会総合練習②
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 運動会総合練習③



10月の行事予定



- 日(○) 運動会総合練習(業者写真撮影)
- 日(○) 運動会(詳細は、後日おたよりでお知らせいたします)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) ひまわり組遠足(いのちのたび博物館)
- 日(○) ばら組遠足
- 日(○) ゆり組遠足
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 園児健康診断



運動会に向けて 楽しんで取り組んでいます！応援よろしくおねがいします！

れんげ組…名前を呼ぶと「は～い」と返事をして、ゴールのパパママ目指して走ります。
 ちゅうりっぷ組…大好きな曲に合わせてかわいく踊ります。パパママとの親子踊りもありますよ！
 ばら組…ポンポンを持ってリズムに合わせて踊ります。かけっこは、トラックの半周を走ることに挑戦しますよ。初めての体育遊びは、鉄棒や平均台をわくわくドキドキしながら練習中です。
 ゆり組…バンダナを使った遊戯は、見どころ満載です！今年のかげっこはトラック1周に挑戦です。体育遊びは、鉄棒で前回り、跳び箱でカエルジャンプを披露します。頑張って練習しています。
 ひまわり組…遊戯はフラッグを使って元気に表現します。体育遊びは、鉄棒(逆上がり)縄跳び、跳び箱を毎日コツコツ練習中です。保育園生活最後の運動会！心に残る運動会になるよう一生懸命取り組んでいます。



今月の保健情報



朝ご飯をしっかりとべよう

子ども達は、毎日、朝ご飯を食べて登園していますか？人は、夜寝ている間に体温は下がり、朝ご飯を食べることで体温が上がって、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに代わります。朝ご飯を食べていないと集中力にも差が出ます。

1日を元気に過ごせるよう、朝ご飯はしっかり食べて登園しましょう。



災害に備えて



9月1日は『防災の日』です。保育園では、災害に備えて、子ども達と毎月避難訓練を行っています。地震や大雨など大きな災害がニュースを賑わす昨今。家庭でも、非常食や水、ラジオや懐中電灯など「命を守る」備えを行い家族で避難場所を確認しておくなど子どもにも意識をもたせましょう。

