



7月のおたより

令和 8 年 7 月 1 日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

廊下に飾られた大きな笹が風にさらさら揺られています。短冊には子ども達のお願いごとがキラキラ輝き、一生懸命手を伸ばす姿がとても微笑ましいです。今月から、子ども達が待ちに待った水遊びが始まります。昨年同様、厳しい暑さが予測されるため、回数に限りが出てくると思います。水の感触や水の不思議さを全身で感じられる経験ができるように工夫していきたいと思います。



今月の行事予定

- 日 (○) 水遊び開き
- 日 (○) 七夕集会
- 日 (○) 誕生会・ていたん来園
- 日 (○) 体操教室 (○・○組)
- 日 (○) 一緒にあそびましょう
- 日 (○) 体操教室 (○・○組)
- 日 (○) 公開保育 (小中学校の先生方来園)



8月の行事予定

- 日 (○) 縁日ごっこ (お神輿・盆踊り)
- 日 (○) 縁日ごっこ
(食育ランド・お面ゲームコーナーなど)
- 日 (○) 里帰り会 (1年生との交流会)
- 日 (○) 水遊び納め
- 日 (○) 体操教室 (○・○組)
- 日 (○) 体操教室 (○・○組)



○日 公開保育があります



子ども達が普段どのように友だちや先生と過ごしているのか見に来られます。当日はクラスに入って遊んだり会話を楽しんだりしながら楽しい時間を過ごしていただく予定です。年長児にとっては、あこがれの小学校の先生と身近に触れ合える機会になります。「小学校って楽しそうだな」と就学への期待が膨らむ良い機会になればと思います。



～えんにちごっこ～

来月の縁日ごっこに向けて準備を始めています。年長児は、あれこれ意見を出し合いお神輿づくりの真っ最中です。当日は年長さんがおみこしを担いで歩いたり、盆踊りを踊ったりしながらお祭りの雰囲気を楽しみます。

2日目は、手作りのゲームコーナーやヨーヨーつりなど、夏ならではの楽しいひとときを味わえたらと考えています。



今月の保健情報 ～夏かせ

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かせで「プール熱」や「ヘルパンギーナ」「手足口病」があります。高熱・下痢・嘔吐の症状が見られるときは、医療機関を受診しましょう。薬を処方される時は、保育園に通っていることを相談すると1日2回にしてもらえます。部屋の乾燥を防ぎ規則正しい生活を心がけましょう。



夏の疲れを吹き飛ばそう

- 夏は暑さで食欲が落ちやすく、体も疲れやすい季節です。そんな時は、旬の夏野菜を食べて元気に過ごしましょう。
- 夏野菜には、水分やビタミンが多く含まれており、体を冷やしたり疲れを回復させたりする働きがあります。
- 子ども達が毎日お世話しながら育てた夏野菜もいよいよ収穫を迎えています。収穫した色とりどりの夏野菜を食べて暑い夏を元気に乗り越えたいと思います。