



9月のおたより

令和 8 年 9 月 1 日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

厳しい暑さが続いています。朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。運動会に向けて、子ども達はお友達や先生達と一緒にかけっこや遊戯などを楽しみながら取り組んでいます。「やってみよう」という気持ちを大切に、一人一人が自分らしく力を発揮できる運動会になればと思っています。

小まめな水分補給・適度な休息などの暑さ対策を行いながら、無理なく練習を進めていきますので、ご家庭でも十分な休息や体調管理にご留意いただきますようお願いいたします。

9月の行事予定

- 日(○) 避難訓練
- 日(○) 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) いっしょにあそびましょう
- 日(○) 体操教室(○・○歳児)
- 日(○) 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) 運動会総合練習①
- 日(○) 誕生会
- // // 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) 体操教室(○・○歳児)
- 日(○) 運動会総合練習②
- 日(○) 総合練習③



10月の行事予定

- 日(○) 体操教室(○・○歳児)
- 日(○) 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) 運動会総合練習(業者写真撮影)
- 日(○) 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) 運動会
- 日(○) いっしょにあそびましょう
- 日(○) ひまわり組遠足(いのちのたび博物館)
- 日(○) 体操教室(○・○歳児)
- 日(○) ばら組遠足
- // // 絵本貸出(○・○歳児)
- 日(○) ゆり組遠足
- 日(○) 園児健康診断



9月は「お月見」の季節です。今年の中秋の名月は9月25日です。まだ、暑い日が続きますが「学びの秋、読書の秋」がやってきます。園でもお月見にちなんだ絵本や制作を作って行事への興味を深めています。ご家庭でも夜空を見上げながら、秋の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

今月の保健情報

夏の疲れがでていませんか？

暑かった夏を元気いっぱいに過ごした子ども達も、そろそろ夏の疲れが出やすい頃です。

『顔色が悪い』『食事に時間がかかる』『体を動かしたまらない』などの様子が見られたら、疲れがたまっているサインかもしれません。

これから運動会や園外保育などの行事も続きますので、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、元気に過ごせるよう体調を整えていきましょう。

救急の日



9月9日は「救急の日」です。過ごしやすい季節になると、戸外で遊ぶ機会も増え、元気いっぱい体の動きも活発になり、ちょっとした怪我をすることもあります。いざという時に慌てないよう、ばんそうこうやガーゼ、包帯、消毒液など、救急箱の中身を確認しておきましょう。また、急なけがや体調不良の際の対応や、受診する病院・連絡先などを家族で話し合っておくと安心です。日頃から備えをしておくことで、もしもの時も落ち着いて対応できますね。